

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Туслах»  
Шемуршинского района Чувашской Республики**

Принято на педагогическом совете  
МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»  
Шемуршинского района  
Чувашской Республики  
Протокол № 01 от «04» сентября 2020 г.

Согласовано с Управляющим Советом  
Протокол № 01 от 03 сентября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ  
«Туслах» Шемуршинского района  
Чувашской Республики

  
С.И. Измуков  
«10» сентября 2020 г. № 51



**Положение о приеме  
обучающихся в муниципальное автономное учреждение дополнительного  
образования «Детско-юношеская спортивная школа «Туслах»  
Шемуршинского района Чувашской Республики**

## **1. Общие положения.**

Правила приема обучающихся в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Туслах» Шемуршинского района Чувашской Республики (далее – спортивная школа) разработаны в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Федеральным законом РФ от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;

- Законом Чувашской Республики от 30 июля 2013 г. № 50 «Об образовании в Чувашской Республике, Уставом и другими локальными актами спортивной школы.

Настоящие правила приема на обучение по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам регламентируют прием граждан на обучение по данным программам в области физической культуры и спорта на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, за счет средств соответствующего бюджета.

Образовательная организация объявляет прием граждан на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Прием обучающихся в спортивной школе осуществляется независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

## **2. Порядок приема граждан на обучение по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам.**

МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах» Шемуршинского района объявляет прием граждан на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Спортивная школа обеспечивает прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программам всех детей желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Зачисление, поступающих в спортивную школу на обучение оформляется приказом директора учреждения.

При приеме граждан на обучение по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

Количество обучающихся в спортивную школу определяется условиями, созданными для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных и гигиенических норм и

других контрольных нормативов, указанных в лицензии на право проведения образовательной деятельности.

В спортивную школу на обучение по дополнительным общеразвивающим программам принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 6 до 18 лет.

В спортивную школу на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам принимаются дети школьного возраста на основе индивидуального отбора преимущественно от 6 до 18 лет.

На базовый уровень подготовки зачисляются лица на основании результатов индивидуального отбора, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

На углубленный уровень подготовки переводятся здоровые обучающиеся, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку на этапе начальной подготовки, выполнившие требования образовательной программы по общефизической, специальной и технической подготовке, и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;

В отдельных случаях, обучающиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

- сдачи контрольных нормативов по ОФП, СФП, ТТП.

При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше трех спортивных разрядов.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ. Для проведения индивидуального отбора поступающих образовательное учреждение проводит предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном образовательной организацией.

В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в спортивную школу создается приёмная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются Положением о приёмной и апелляционной комиссии спортивной школы. Составы комиссий утверждаются приказом директора школы. В состав комиссий включены: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

Председателем приёмной комиссии является руководитель спортивной школы или лицо, им уполномоченное.

Состав приёмной комиссии (не менее 3 человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников учреждения, участвующих в реализации образовательных программ.

При организации приема поступающих руководитель образовательной организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

Граждане и (или) их родители (законные представители) имеют право выбирать учреждение, форму получения дополнительного образования, но не могут настаивать на реализации каких-либо образовательных программ, услуг, форм получения образования, не включенных в устав учреждения.

Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, образовательная организация на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава образовательной организации;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки (при их наличии);
- условия работы приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки (при наличии), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой образовательной программе;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в образовательную организацию.

Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем образовательной организации в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг.

Образовательная организация вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на обучение на платной основе.

### **3. Организация приема поступающих.**

Организация приёма и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приёмной комиссией спортивной школы.

Сроки приёма документов определяются администрацией спортивной школы и оформляются приказом директора учреждения в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

Приём в спортивную школу на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению законных представителей поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих (Приложение №1).

В заявлении о приёме в спортивную школу указываются следующие сведения: наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего;
- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- сроки реализации программы.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом образовательной организации и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

Заявления о приеме в спортивную школу регистрируются в журнале регистрации заявлений в МАУ ДО ДЮСШ «Туслах». Ответственным лицом за прием и регистрацию заявлений назначается приказом директора спортивной школы.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- согласие субъекта на обработку персональных данных в информационных системах МАУ ДО МАУ ДО ДЮСШ «Туслах».

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в спортивной школе.

После принятия документов в спортивную школу выдается расписка о получении документов. (Приложение № 4)

На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в спортивной школе не менее трех месяцев с начала объявления о приёме.

#### **4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

Индивидуальный отбор поступающих в образовательную организацию проводит приемная комиссия. Образовательная организация самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом образовательной организации.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных образовательной организацией, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя образовательной организации.

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Образовательной организацией предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные образовательной организации сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

## **5. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих**

Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

## **6. Условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Настоящие условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья по предпрофессиональным программам, реализуемым в МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах» Шемуршинского района, разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

6.2. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья проходят индивидуальный отбор по дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым в МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах» в форме тестирования, в ходе которого проверяются физические, психологические способности и двигательные умения поступающих, необходимые для освоения соответствующих общеобразовательных программ.

6.3. Родители (законные представители) детей с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в учреждение кроме документов, указанных в «Положении о приеме обучающихся» (далее – Положение о приеме), предоставляют также заключение

психолого-медико-педагогической комиссии, подтверждающее принадлежность поступающего ребенка к соответствующей категории (группе здоровья). Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья проходят индивидуальный отбор, требующий наличия у поступающих определенных физических, психологических способностей и двигательных умений, определенных Положением о приеме, с учетом, при необходимости, особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких поступающих.

При проведении индивидуального отбора обеспечивается соблюдение следующих требований:

- индивидуальный отбор (тестирование) проводится в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при проведении индивидуального отбора;

- индивидуальный отбор (тестирование), определяющий наличие у поступающих определенных физических, психологических способностей и двигательных умений, проводится индивидуально;

обязательное присутствие родителей (законных представителей), оказывающих поступающим необходимую помощь с учетом их индивидуальных особенностей;

- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе прохождения индивидуального отбора (тестирование) пользоваться необходимыми им техническими средствами;

- поступающим обеспечивается возможность беспрепятственного доступа в аудитории, туалетные помещения.

Дополнительно при проведении индивидуального отбора обеспечивается соблюдение и других требований в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ограниченными возможностями здоровья.

В остальной части порядок приема и проведение индивидуального отбора для детей с ограниченными возможностями здоровья регламентируется «Положением о приеме на обучение обучающихся» в учреждении. При необходимости содержание дополнительного образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой по возможности с привлечением специалистов в области коррекционной педагогики, а также педагогическими работниками, прошедшими соответствующую переподготовку.

Обучение по дополнительным предпрофессиональным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется учреждением совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

## **7. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в спортивную школу.**

Зачисление поступающих в спортивную школу на обучение по образовательным программам оформляется приказом образовательной организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные образовательной организацией.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить образовательной организации право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами образовательной организации, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде

образовательной организации и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные образовательной организацией, в порядке, установленном главой 4 настоящего Положения.

### **8. Возраст зачисления в спортивную школу**

Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта:

7 лет - физкультурно-оздоровительные занятия;

7 лет - плавание;

9 лет - самбо, спортивная (вольная борьба), армрестлинг, футбол, легкая атлетика, лыжные гонки;

Максимальный возраст обучающихся в спортивной школе - до 18 лет



Директору  
МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»  
Шемуршинского района  
Чувашской Республики  
С.И. Измукову

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество заявителя)

тел. \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребенка (меня)

\_\_\_\_\_  
(ФИО, учащегося полностью)

Дата рождения \_\_\_\_\_  
Свидетельство о рождении/ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ Выдано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(кем и когда выдано)

Отделение \_\_\_\_\_ образовательная программа \_\_\_\_\_

срок реализации программы \_\_\_\_\_

ФИО родителей (законных представителей):

Отец \_\_\_\_\_

Мать \_\_\_\_\_

Телефоны родителей / законных представителей \_\_\_\_\_

Адрес регистрации \_\_\_\_\_

Адрес фактического проживания \_\_\_\_\_

Ознакомлен (а) со следующими документами ДЮСШ:

- Устав
- лицензией, локальные нормативные акты ДЮСШ
- Образовательной программой

В соответствии с Федеральным законом №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение.

Согласен (а) на проведение индивидуального отбора.

-Прилагаю следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении (паспорта);
- Медицинское заключение о состоянии здоровья;
- Фотографию ребенка 3x4;
- СНИЛС

Дата \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Директору  
МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»  
Шемуршинского района  
Чувашской Республики  
С.И. Измукову

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество заявителя)

тел. \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить меня в МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах» Шемуршинского района \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО, учащегося полностью)

Дата рождения \_\_\_\_\_

Проживающий по адресу: \_\_\_\_\_

паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ обучаюсь в МБОУ \_\_\_\_\_

СОШ», класс \_\_\_\_\_

Отделение \_\_\_\_\_ образовательная программа \_\_\_\_\_

Срок реализации программы \_\_\_\_\_

Ознакомлен (а) со следующими документами ДЮСШ:

- Устав
- лицензией, локальные нормативные акты ДЮСШ
- Образовательной программой

В соответствии с Федеральным законом №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение.

Согласен (а) на проведение индивидуального отбора.

-Прилагаю следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении (паспорта);
- Медицинское заключение о состоянии здоровья;
- Фотографию ребенка 3х4;
- СНИЛС

Дата \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

**Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих, система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора**

**Вступительные испытания по видам спорта**

**ВОЛЬНАЯ БОРЬБА**

<b>Направленность</b>	<b>Название норматива</b>	<b>Результат</b>
Нормативы для оценки силовых качеств	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.	18 раз - 5 баллов 15 раз - 4 балла 12 раз - 3 балла
	2. Выпрыгивания из упора присев.	25 раз - 5 баллов 20 раз - 4 балла 15 раз - 3 балла
	3. Подтягивание в висе.	5 раз - 5 баллов 3 раза - 4 балла 1 раз - 3 балла
	4. Челночный бег 3 x 10 м	8,8 сек - 5 баллов 9,1 сек - 4 балла 9,4 сек - 3 балла
Норматив для оценки скоростно-силовых качеств	5. Прыжок в длину с места.	180 см. - 5 баллов 170 см. - 4 балла 160 см. - 3 балла
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>15 баллов</b>

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

<b>Направленность</b>	<b>Название норматива</b>	<b>Результат</b>
Нормативы для оценки силовых качеств	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.	18 раз - 5 баллов 15 раз - 4 балла 12 раз - 3 балла
	2. Выпрыгивания из упора присев.	25 раз - 5 баллов 20 раз - 4 балла 15 раз - 3 балла
	Челночный бег 3 x 10 м	8,8 сек - 5 баллов 9,1 сек - 4 балла 9,4 сек - 3 балла
	4. Бег 30 м (сек.)	5,8 сек - 5 баллов 6,0 сек - 4 балла 6,5 сек - 3 балла
Норматив для оценки скоростно-	5. Прыжок в длину с места.	180 см. - 5 баллов 170 см. - 4 балла 160 см. - 3 балла

СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ		
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>15 баллов</b>

### ФУТБОЛ

Направ- ленность	Название норматива	Результат
Нормативы для оценки быстроты	1. Бег 15метров со старта.	3,5 с. - 5 баллов 3,8 с. - 4 балла 4,0 с. - 3 балла
	2. Бег 15 метров « с хода».	2,5 с. - 5 баллов 2,8 с. - 4 балла 3,0 с. - 3 балла
	3. Игра в футбол в течение 10-15 мин. Оценивается быстрота мышления.	Экспертная оценка от 3-х до 5 баллов
Норматив для оценки скоростно- силовых качеств	4. Прыжок в длину с места.	140 см. - 5 баллов 130 см. - 4 балла 120 см. - 3 балла
Норматив для оценки ловкости	5. Бег зигзагом 3х3х3м.	3,0 с. - 5 баллов 3,2 с. - 4 балла 3,5 с. - 3 балла
	6. Челночный бег 3 х 10 м	8,8 сек-5 баллов 9,1 сек 4 балла 9,4 сек 3 балла
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>15 баллов</b>

### ПЛАВАНИЕ (мальчики)

№ п/п	Нормативы	Баллы									
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	Бросок набивного мяча 1 кг стоя двумя руками из-за головы (м, см)	5,60	5,40	5,20	5,00	4,80	4,60	4,40	4,20	4,00	3,80
2	Челночный бег 3х10м (сек.)	7,8	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,1	9,4	9,7	10,0
3	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата); см	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
4	Наклон вперед стоя на возвышении; см	15	12	9	7	6	5	4	3	2	1
<b>Проходной балл по сумме нормативов - 15 баллов</b>											

### (девочки)

№ п/п	Нормативы	Баллы									
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	Бросок набивного мяча 1 кг стоя двумя руками из-за головы	5,10	4,90	4,70	4,50	4,30	4,10	3,90	3,70	3,50	3,30

	(м, см)										
2	Челночный бег 3x10м (сек.)	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3	9,6	9,9	10,2	10,5
3	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата); см	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
4	Наклон вперед стоя на возвышении; см	15	12	9	7	6	5	4	3	2	1
<b>Проходной балл по сумме нормативов - 15 баллов</b>											

### САМБО

Направ-ленность	Название норматива	Результат
Нормативы для оценки силовых качеств	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.	18 раз - 5 баллов 15 раз - 4 балла 12 раз - 3 балла
	2. Выпрыгивания из упора присев.	25 раз - 5 баллов 20 раз - 4 балла 15 раз - 3 балла
	3. Подтягивание в висе.	5 раз - 5 баллов 3 раза - 4 балла 2 раза - 3 балла
	4. И.п. - вис на перекладине. Выполнить подъём прямых ног до касания перекладины над головой.	5 раз - 5 баллов 4 раза - 4 балла 3 раза - 3 балла
Норматив для оценки скоростно-силовых качеств	5. Прыжок в длину с места.	180 см. - 5 баллов 170 см. - 4 балла 160 см. - 3 балла
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>15 баллов</b>

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Направ-ленность	Название норматива	Результат
Нормативы для оценки силовых качеств	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.	18 раз - 5 баллов 15 раз - 4 балла 12 раз - 3 балла
	2. Челночный бег 3 x 10 м	8,8 сек-5 баллов 9,1 сек 4 балла 9,4 сек 3 балла
	3. Наклон вперед стоя на возвышении	15 см 5 баллов 13 см 4 балла 11 см 3 балла
	4. Бросок набивного (теннисного) мяча	160 см - 5 баллов 140 см - 4 балла 110 см - 3 балла
Норматив для оценки скоростно- силовых	5. Прыжок в длину с места.	180 см. - 5 баллов 170 см. - 4 балла 160 см. - 3 балла

качеств		
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>15 баллов</b>

**СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ**  
(мальчики)

<b>Направленность</b>	<b>Название норматива</b>	<b>Результат</b>
Нормативы для оценки силовых качеств	Подтягивание на перекладине	9 раз -5 баллов 8 раз – 4 балла 7 раз 3 балла
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	15 раз 5 баллов 13 раз 4 балла 11 раз 3 балла
	Прыжок в длину с места	200 см- 5 баллов 190 см – 4 балла 170 см – 3 балла
Норматив для оценки скоростно-силовых качеств	Бег на 100 м	12 сек- 5 баллов 13 сек-4 балла 14 сек 3 балла
	Челночный бег 3 x 10 м	8,8 сек-5 баллов 9,1 сек 4 балла 9,4 сек 3 балла
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>12 баллов</b>

(Девочки)

<b>Направленность</b>	<b>Название норматива</b>	<b>Результат</b>
Нормативы для оценки силовых качеств	Подъем туловища, лежа на спине	30 раз -5 баллов 20 раз – 4 балла 10 раз 3 балла
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	15 раз 5 баллов 13 раз 4 балла 11 раз 3 балла
	Прыжок в длину с места	170 см- 5 баллов 160 см – 4 балла 150 см – 3 балла
Норматив для оценки скоростно-силовых качеств	Бег на 100 м	12 сек- 5 баллов 13 сек-4 балла 14 сек 3 балла
	Челночный бег 3 x 10 м	8,8 сек-5 баллов 9,1 сек 4 балла 9,4 сек 3 балла
<b>Проходной балл по сумме нормативов</b>		<b>15 баллов</b>

- для зачисления в спортивную школу необходимо набрать проходной балл;

- на углубленный этап зачисляются практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на базовом уровне не менее одного года, при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.